



Speiseplan der Waldschule Steyerberg Dezember/Januar 2013/2014

Woche	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
3.12-5.12.	Nudeln mit Bolognesesoße, Chinakohlsalat, Vanillepudding	Eierfrikassee mit Reis, Möhrensalat, Erdbeerquark	Kartoffelbrei, Bratwurst, 2,3 Gemüsetifte, Schokoladenpudding
10.12-12.12.	Gemüsesuppe, Würstchen, 2,3,7 Dampfnudeln, Kompott	Rindergulasch, Nudeln, Bohnensalat, rote Apfelspeise, Soße	Frikadellen, Soße, Kartoffeln, Rotkohl, Stracciatellaquark
17.12-19.12.	Hähnchencurry mit Reis, Kartoffeln, Gurkensalat, Erdbeerquark	Kartoffelecken, Kräuterquark, Rohkost, Schokocreme	Heißer Würstchentopf, 2,3,7 Obstsalat
7.1.-9.1.	Nudelaufguss, Tomatensoße Gurkensalat, Bananenquark	Gemüse-Puten- Geschnetzeltes, Möhrensalat, Schokojoghurt	Ofenkartoffeln, Krautsalat, Vanillepudding
14.1.-16.1.	Hähnchenbrustfilet, Currysoße, Reis, Kartoffeln, Eisbergsalat, Schokocreme	Nudeln, Tomatensoße, Bauernsalat, Schokoladenpudding	Hackbraten, Kartoffeln, Gartengemüse, Soße, Kibaquark
21.1.-23.1.	Chicken-Nuggets, Dip, Rahmgemüse, Kartoffeln, Milchshake	Schnitzel, Rahmsauce, Erbsengemüse, Kartoffeln, Erdbeerjoghurt	Hühnersuppe, Milchreis
28.1.	Gyrosaufguss, Tzaziki, Krautsalat, Obst	Frei	Frei

**Abmeldungen nur bis 9.00 Uhr des jeweiligen Tages. (05764/2090)
Ohne Bezahlung kein Essen!**

Zusatzstoffe sind durch folgende Zahlen kenntlich gemacht:

1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxydationsmittel, 4. Geschmacksverstärker,
5. Geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. Phosphat, 8. Milcheiweiß, 9. Koffeinhaltig, 10. chininhalrig,
11. Süßungsmittel, 12. Phenylalaninquelle, 13 gewachst