

Speiseplan Mensa 2018

Woche	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
16.10.-18.10	Nudelaufwurf mit Kochschinken (a1,b,c,2,7) Veg.: ohne Schinken (a1,b,c)	Linseneintopf, Geflügel-Wiener extra , Brötchen (a1,b,c,i,2,7) veg. : ohne Wiener (a1, b, c,j)	Reispfanne mit Hühnerbruststreifen (a1,b,c); veg.: mit Tomatensoße (a1,b,c)
23.10.-25.10	Kartoffelaufwurf m. Hähnchenschnitzel (a1,b,c,2) veg.: nur Auflauf (a1,b,c) Eisberg-Gurkensalat	Würstchengulasch mit Nudeln (a1,b,c,2,7); veg.: Tofu mit Nudeln (a1,b,c,2, 7)	Brokkolicremesuppe, Brötchen (a1,b,c)
30.10.01.11.	Cordon Bleu (Huhn), Möhren, Kartoffeln (a1,b,c, 2,7); veg.: Nuggets, Blumen- kohl, Kartoffel (a1,b,c)	xxx	Pizza mit Salami oder Tomate - Mozzarella, Möhrensalat (a1,b.c,2,7)
06.11.-08.11.	Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kirschgrütze (a1,b.c,2)	Spaghetti Bolognese, Nudeln (a1,b,c,i) Veg.: Sojabolognese (a1,b,c), Möhrensalat	Hähnchengyros, Tomatenreis, mildes Zaziki, Krautsalat (a1,b,c,2,7)
13.11.-15.11.	Grüne Nudeln mit Tomaten-Mozarellasauce, Eisberg-Gurken Salat mit Joghurtdressing (a1,b,c,2)	Hausgemachte Frikadelle, Möhrengemüse, Kartoffel (a1,b,c) veg. Brokkoliaufwurf (a1,b,c)	Bratwurst, Rotkohl, Kartoffelstampf (a1,b,c,2,7) veg.: Milchschnitzel
20.11.-22.11.	Veg. Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener, Brötchen (a1,b,c,2,7)	Lasagne Bolognese, Gurkensalat (a1,b,c) Veg.: Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf (a1,b,c)	Fischstäbchen, Remouladensoße, Erbsen, Kartoffelstampf (a1,b,c,2) veg.: Gemüsestäbchen (a1,b,c)

Es gibt immer Obst, Gemügesticks und Dessert (Joghurt) zur Auswahl

Allergene: Gluten(a); Weizengluten (a1); Erdnüsse (f); Sojabohnen(g); Sesam (k); Schwefeldioxid(l);
 Milch (b); Eier (c); Krebstiere Nüsse (h); Sellerie (i); Senf(j); Lupinen(m); Weichtiere(n)
 (d); Fische (e)

Technisch bedingt können bei unseren Standardgerichten immer Spuren von sämtlichen Allergenen enthalten sein

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxidationsmittel 4=Geschwefelt

5=geschwärzt 6=mit Süßungsmittel 7=mit Phosphat+Pökelsalz 8=mit Milcheiweiß